



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 (ネット予約) 赤ちゃんひろば	2 (ネット予約)	3 予約制 AM よちよちくらぶ PM にぎにぎくらぶ	4 (ネット予約)	5
6	7 (ネット予約)	8 (ネット予約) 赤ちゃんひろば	9 (ネット予約)	10 予約制 AM ぴよちゃんひろば PM ベビー マッサージ	11 (ネット予約)	12
13	14 (ネット予約)	15 (ネット予約) 赤ちゃんひろば	16 (ネット予約)	17 予約制 AM こっこちゃん ひろば PM にぎにぎくらぶ	18 (ネット予約)	19
20	21 (ネット予約)	22 (ネット予約) 赤ちゃんひろば	23 (ネット予約)	24 予約制 AM ぽっぽちゃん ひろば PM ベビー マッサージ	25 (ネット予約)	26
27	28 (ネット予約)	29 (ネット予約) 赤ちゃんひろば	30 (ネット予約)			

新型コロナウイルス感染症対策について

- ▼完全予約制で開館をしています。初めてご利用の方は必ず予約をしてお越しください。
- ▼入館制限数は、状況により変動しますことをご了承ください。
- ▼入館時の検温、保護者のマスク着用にご協力ください。

ご利用方法について(ネット予約は会員登録をされている方のみになります。)

▽木曜以外の開館日については、『ネット予約』をお願いします。

am 10:00 ~ 12:30 / pm 13:30 ~ 16:00 (時間内でご利用ください)

- ・毎週火曜日は、0歳児のみのご利用となりますので予約の際にはご注意ください。
 - ・ネット予約は、3日前の9:00から受付しますが、定員になり次第受付終了です。
 - ・予約をキャンセルされる場合は、当日の9:30まではネットでキャンセルが可能です。
- その後のキャンセルはお手数ですがお電話をお願いします。

ご不明なことはお電話でお問合せください。 ☎ (47)6690

毎週木曜日のプログラム申し込み方法について

毎週木曜の予約制プログラムに参加を希望される方は、5/10(月)~5/21(金)の期間にメールにてお申込みください。定員を超えた場合は抽選となります。当選された方のみ、5/25(火)までにメールにてご連絡をさせていただきます。

こちらからの返信を受信できるよう
ドメイン指定解除などの
設定をお願いします。

rattle@conet-ehime.or.jp

件名：プログラム名/例)ベビマ
内容：希望日、プログラム名、生年月日、
お子さんの名前(きょうだい連れの場合は2名の名前)



年齢別ひろば
am10:15~11:00

6月は「さわってあそぼう！」
「スライム」などいろんな素材と一緒にあそぼうねっ！

定員 各7名

歩行完了~1歳6か月
ぴよちゃん
ひろば



1歳7か月~1歳11か月
こっこちゃん
ひろば



2歳以上
ぽっぽちゃん
ひろば



ベビーマッサージ

6月10日(木)・24日(木) 14:00 ~ 15:00 (8名)

赤ちゃんママのスキンシップ「ベビーマッサージ」に参加されませんか？ママの優しいタッチが赤ちゃんの眠りを誘います。

対象：2~8か月の赤ちゃん

☆バスタオルを持参してください。

☆対象児以外のお子さんのご利用はできません。

よちよち・にぎにぎクラブ

こどもの成長には個人差があります。それでも少し遅れていると感じたらとても心配になります。『あそび』を通して、子どもの成長を応援するクラブを行っています。成長が気になる方は、「にこにこ相談」の予約をお願いします。

にこにこ相談

6月8日(火) 9:00 ~ 10:00 ~ 11:00 ~

6月22日(火) 13:00 ~ 14:00 ~ 15:00 ~

子育てに気になることや心配があるときなど、お気軽にご相談ください。電話相談の対応もできますので、受付にお申し出ください。 子育て相談員：近藤直緒美



子育てコラム



「水分補給」ってどれくらいなの？

1歳までの赤ちゃんの場合、必要な水分量は体重1kgあたり150mlといわれています。

ちなみに7kgの赤ちゃんだと、1,050mlです。この量は1日に飲む母乳やミルク、離乳食の水分量も含まれます。

あくまでも目安なので、汗をかいた時は、飲みただけ飲ませて大丈夫です。

「いつ飲ませたいの？」という質問がよくあります。飲ませるタイミングは、【お昼寝から起きたとき】【お散歩や外出から帰ったとき】

【入浴後】などですが、室内で遊んでいても汗をかくので、蒸し暑いときや気温が高いときも飲ませてみましょう。

飲まなくても、水分補給の機会を作ることが重要です。便秘気味のときは、水分が少ないのかもしれない。

ラトルの「Instagram」
フォローをお願いします！！

