

子育てひろば ラトル

vol.87
2021.6



編集・発行：子育てひろばラトル 〒7792-0802新居浜市新須賀町2-10-7 tel.0897(47)6690
e-mail rattle@conet-ehime.or.jp URL http://www.conet-ehime.or.jp

SUN		1 赤ちゃんひろば (ネット予約)	2 (ネット予約)	3 予約制 (AM) よちよちくらぶ (PM) にぎにぎくらぶ	4 (ネット予約)	5
6月 予定表	6	7 (ネット予約)	8 (ネット予約)	9 (ネット予約)	10 予約制 (AM) びよちゃんひろば (PM) ベビーマッサージ	11 (ネット予約)
	13	14 (ネット予約)	15 (ネット予約)	16 (ネット予約)	17 予約制 (AM) こっこちゃんひろば (PM) にぎにぎくらぶ	18 (ネット予約)
	20	21 (ネット予約)	22 (ネット予約)	23 (ネット予約)	24 予約制 (AM) ぽっぽちゃんひろば (PM) ベビーマッサージ	25 (ネット予約)
	27	28 (ネット予約)	29 (ネット予約)	30 (ネット予約)		26

新型コロナウイルス感染症対策について

- ▼完全予約制で開館をしています。初めてご利用の方は必ず予約をしてからお越しください。
- ▼入館制限数は、状況により変動しますことをご了承ください。
- ▼入館時の検温、保護者のマスク着用にご協力ください。

ご利用方法について(ネット予約は会員登録をされている方のみになります。)

△木曜以外の開館日については、『ネット予約』をお願いします。

am 10:00 ~ 12:30 / pm 13:30 ~ 16:00 (時間内でご利用ください)

- ・毎週火曜日は、0歳児のみのご利用となりますので予約の際にはご注意ください。
 - ・ネット予約は、3日前の9:00から受付しますが、定員になり次第受付終了です。
 - ・予約をキャンセルされる場合は、当日の9:30まではネットでキャンセルが可能です。
- その後のキャンセルはお手数ですがお電話をお願いします。

ご不明なことはお電話でお問合せください。  (47)6690

毎週木曜日のプログラム申し込み方法について

毎週木曜の予約制プログラムに参加を希望される方は、5/10(月)～5/21(金)の期間にメールにてお申込みください。定員を超えた場合は抽選となります。当選された方のみ、5/25(火)までにメールにてご連絡をさせていただきます。

こちらからの返信を受信できるよう
ドメイン指定解除などの
設定をお願いします。

rattle@conet-ehime.or.jp

件名：プログラム名／例)ベビーマ

内容：希望日、プログラム名、生年月日、

お子さんの名前(きょうだい連れの場合は2名の名前)



年齢別ひろば

am 10:15～11:00

6月は「さわってあそぼう！」

「スライム」などいろんな素材で一緒にあそぼうねっ！

定員 各 7名



ベビーマッサージ

6月 10日(木)・24日(木) 14:00～15:00 (8名)

赤ちゃんとママのスキンシップ「ベビーマッサージ」に参加されませんか？ママの優しいタッチが赤ちゃんの眠りを誘います。

対象：2～8か月の赤ちゃん

☆バスタオルを持参してください。

☆対象児以外のお子さんのご利用はできません。

よちよち・にぎにぎクラブ

子どもの成長には個人差があります。それでも少し遅れていると感じたらとても心配になります。『あそび』を通して、子どもの成長を応援するクラブを行っています。成長が気になる方は、「にこにこ相談」の予約をお願いします。

ラトルの「Instagram」
フォローをお願いします！！



にこにこ相談

6月 8日(火) 9:00～10:00～11:00～

6月 22日(火) 13:00～14:00～15:00～

子育てに気になることや心配があるときなど、お気軽にご相談ください。電話相談の対応もできますので、受付にお申し出ください。 子育て相談員：近藤直緒美



「水分補給」ってどれくらいの量？

1歳までの赤ちゃんの場合、必要な水分量は体重1kgあたり150mlといわれています。

ちなみに7kgの赤ちゃんだと、1,050mlです。この量は1日に飲む母乳やミルク、離乳食の水分量も含まれます。

あくまでも目安なので、汗をかいた時は、飲みたいだけ飲ませても大丈夫です。

「いつ飲ませたらいいの？」という質問がよくあります。飲ませるタイミングは、【お昼寝から起きたとき】【お散歩や外出から帰ったとき】

【入浴後】などですが、室内で遊んでいても汗をかくので、蒸し暑いときや気温が高いときも飲ませてみましょう。

飲まなくとも、水分補給の機会を作ることが重要です。便秘気味のときは、水分が少ないのかもしれません。